

Reglament Ultra Trail de l'Emmona 2011

Organització

Article 1. La Unió Excursionista de Sant Joan de les Abadesses organitza la segona edició de l'Ultra Trail de l'Emmona (en endavant UT Emmona) que es celebrarà els propers 23 i 24 de juliol de 2011.

Descripció de la prova

Article 2. L'UT Emmona es una cursa competitiva que transcorre per camins de mitja i alta muntanya amb una distància de 112 quilòmetres i uns 7.500 metres de desnivell positiu i uns 7.500 metres de desnivell negatiu, amb l'objectiu efectuar-lo a peu en una sola etapa (non-stop), amb un temps màxim de 36 hores

Ètica i valors

L'UT Emmona es basa en uns valors i una ètica essencial que comparteixen tots els participants, patrocinadors, voluntaris i organització

Article 3. La responsabilitat ecològica, no abandonar cap tipus de deixalla a la natura i utilitzar el contenidors disposats a tal efecte. Respectar la flora i fauna seguint estrictament el recorregut senyalitzat sense utilitzar cap tipus de drecera. L'organització utilitzarà, sempre que sigui possible, material reutilitzable o reciclable i precedirà a la recollida selectiva de les deixalles. El marcatge de la prova es realitzarà mitjançant cintes que es recolliran el mateix dia de la prova.

Article 4. La solidaritat, el respecte dels corredors, dels voluntaris, dels patrocinadors i del públic son elements primordials de l'Ultra Trail de l'Emmona.

Condicions de Participació

L'Ultra Trail de l'Emmona es una prova exigent que es desenvolupa en modalitat de semi autosuficiència, per muntanya i amb trams nocturns. Per aquest motiu es imprescindible que els participants tinguin una bona condició física i experiència en aquest tipus de proves. Els participants han d'estar preparats per poder gestionar unes condicions de cursa a vegades difícils i un estat físic i/o mental derivats de l'escotament.

Article 5. Els corredors compateixen sota la seva responsabilitat. Sobre ells cau la decisió final de prendre la sortida i la realització de la prova o part de ella. Els participants eximeixen a l'organització de les reclamacions o demandes basades en suposades accions o no accions dels participants o altres que actuïn al seu favor. Així com les reclamacions o demandes resultants dels danys que puguin succeir als participants i als seus materials, incloent la pèrdua.

Article 6. L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que es puguin rebre o produir als participants, però posarà tot el que estigui al seu abast per evitar-los.

Reglament Ultra Trail de l'Emmona 2011

Article 7. La inscripció està oberta a tota aquella persona major de 18. Es considera major d'edat a totes aquelles persones nascudes durant el 1992 o abans.

Article 8. Cada corredor haurà de portar el material obligatori que sol·licita l'organització més el que cregui adequat per suportar les condicions pròpies de la muntanya i de la prova.

Article 9. Assegurança. Estar en possessió de la llicència federativa FEEC, FEDME o altres federacions adscrites a la UIAA, en vigor i amb la modalitat que inclogui aquest tipus de competició. En cas de no disposar de llicència federativa, el participant té la obligació de contractar la llicència temporal amb un cost de 10€.

Article 10. Drets d'imatge. Tots els participants renuncien a utilitzar el dret d'imatge i autoritza a l'organització i als seus patrocinadors a utilitzar i publicar lliurement tota fotografia o vídeo gravat en el context de la prova.

Article 11. Inscripcions. Les inscripcions estan obertes des del 2 de maig de 2011 fins el 18 de juliol de 2011. Es pot verificar la inscripció al llistat d'inscrits del web de la prova.

Tota inscripció vàlida abans del 10 de juliol té dret a un dorsal nominatiu.

El fet d'inscriure's implica l'acceptació d'aquest reglament. Tot allò que no hi és especificat queda sota decisió de l'organització i de la direcció de la cursa

Article 12. Modificació de la inscripció. Un corredor inscrit pot demanar un canvi de dorsal abans del dia 18 de juliol.

Article 13. Anulació de la inscripció. Un corredor pot demanar la anulació de la inscripció si una causa de força major li impedeix participar-hi.

- Si la petició d'anulació es fa abans del dia 27 de juny es tornarà 50% de la inscripció
- Si la petició es fa entre els dies 28 de juny i 11 de juliol es tornarà el 25% de la inscripció
- Si la petició es posterior al dia 11 de juliol, el participant perdrà tota la inscripció.

Condicions de cursa

Article 14. Horaris eliminatoris. Hi ha diferents punts amb horaris d'eliminació indicats en el web de la prova. Aquests horaris es podran modificar en tot moment per l'organització. Els participants que desitgin seguir el recorregut, encara que hagin superat els horaris d'eliminació, ho faran fora de la prova i sota la seva responsabilitat, havent tornat el dorsal i la targeta de marcatge a l'organització.

Article 15. Recorregut. El recorregut de l'Ultra Trail de l'Emmona esta degudament senyalitzat en la seva totalitat amb material respectuós

Reglament Ultra Trail de l'emmona 2011

amb el medi ambient. Totes les marques utilitzades seran retirades per l'organització seguint l'horari de tancament de la prova.

Article 16. Avituallaments. Hi ha diferents tipus d'avituallaments repartits pel recorregut. Abans de la sortida l'organització informará de la ubicació i composició d'aquests avituallaments.

Article 17. Dorsals. Els participants hauran de portar visible en tot moment el dorsal que se'ls facilitarà per l'organització. El dorsal no es podrà retallar, doblar, tapar ni modificar.

Per retirar el dorsal i la targeta Sport-Ident de marcatge, serà obligatori presentar el DNI amb fotografia, la llicència federativa i una fiança de 20€ per cobrir la pèrdua o no retorn de la targeta Sport-Ident. Aquesta fiança serà retornada en el moment de tornar la targeta.

La fiança s'haurà de dipositar obligatòriament amb un sol bitllet de 20€.

Article 18. Controls. L'organització situarà en determinats punts del recorregut i en els controls de pas, personal especialitzat encarregat de vetllar per la seguretat dels participants. Es obligatori seguir les indicacions d'aquest personal que estarà degudament identificat

L'organització no té l'obligació de comunicar ni el número ni la localització dels controls de pas.

Article 19. Seguretat. Durant el desenvolupament de la prova es disposarà de persona mèdic, ambulàncies i Protecció Civil en punts estratègics del recorregut disposats a intervenir en cas de necessitat.

Article 20. Un equip escombra tancarà la prova i recollirà totes les marques. Aquest equip seguirà l'horari de tancament oficial o el pas de l'últim participant.

Article 21. En cas que un corredor arribi a un punt sense marcatge, haurà de tornar enrere fins a tornar a trobar una cinta, si es incapaç de tornar a trobar el camí correcte ho haurà de comunicar, via telèfon, a l'organització i seguir les seves instruccions. Si el participant decideix buscar un camí alternatiu per tornar a trobar el camí correcte serà desqualificat.

Article 22. Durant la prova es creua dos cops la carretera N-260. En aquests punts els participants hauran d'extremar les precaucions. Es responsabilitat dels corredors creuar aquesta via en condicions de seguretat.

Article 23. Cronometratge. El participant té l'obligació de fixar en tots els punts de control, sortida i arribada inclosos. Es responsabilitat del participant verificar que ha fitxat correctament.

Reglament Ultra Trail de l'Emmona 2011

Article 24. Equip obligatori i aconsellable. En la següent taula es detalla tot el material obligatori i aconsellable per tota la prova.

Material	Obligatori	Recomanat
Bossa porta residus (facilitat per l'organització)	X	
Frontal amb piles de recanvi	X	
Motxilla o equivalent	X	
Sistema de Hidratació (1L)	X	
Brúixola		X
Crema Solar		X
Farmaciola		X
Got (per motius mediambientals en els avituallaments no hi haurà gots)		X
GPS		X
Impermeable		X
Jaqueta tallavents		X
Manta de supervivència (220 x 140 cm)		X
Mapa (facilitat per l'organització)		X
Pals		X
Pastilles potabilitzadores		X
Pito		X
Reserva alimentaria		X
Roba d'abric		X
Telèfon mòbill		X
Tubular - Gorra		X

Reglament Ultra Trail de l'emmona 2011

- Article 25. Assistència. L'assistència personal esta tolerada exclusivament en els punts d'avituallament. Excepte en aquestes zones, està prohibit rebre acompanyament o avituallament per una persona no inscrita a la prova.
- Article 26. Abandonament voluntari. Excepte en cas d'accident, només es possible abandonar en un punt de control. Si aquest punt no fos accessible en vehicle, el participant haurà d'accedir amb els seus propis mitjans al punt d'evacuació més proper. Està prohibit abandonar el recorregut senyalitzat sense haver informat a l'organització.
- Article 27. Abandonament obligatori. L'organització pot detenir momentàniament a un corredor o obligar-lo a abandonar la cursa si considera que el seu estat posa en perill la seva integritat física o la seva seguretat.
- Article 28. Meteorologia. En cas que les condicions climatològiques impedeixin el normal desenvolupament de la prova, s'habilitarà un recorregut alternatiu per evitar les zones de més risc. Aquest recorregut serà comunicat en detall durant la sessió informativa del divendres 22 de juliol.

Reglament Ultra Trail de l'Emmona 2011

Article 29. Penalitzacions i desqualificacions. Tant els directors de cursa com qualsevol persona de l'organització podrà retirar de la competició a un corredor quan es consideri que les condicions físiques o tècniques no son adequades o quan no compleixi algun punt d'aquest reglament.

A continuació hi ha la taula completa de les accions que provoquen una penalització o desqualificació de la prova.

Material	Desqualificació	Penalització
No passar per un punt de control o no fitxar	X	
Sortir del recorregut marcat	X	
Abandonament voluntari de deixalles	X	
Arribar a un control després de l'horari de tancament d'aquell control	X	
Acompanyament per un animal	X	
Serà motiu de desqualificació de la prova, Lliga Catalana i Campionat de Catalunya, la ingestió de productes de dòping	X	
Fer servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut	X	
No assistència d'una persona en dificultat (ferida, gran esgotament, hipotèrmia, ...)	X (en funció de la gravetat de les conseqüències)	2 h
Rebre assistència o ser acompanyat per una persona que no estigui inscrita a la prova		1 h
No portar tot el material obligatori		0,5 h
Anar sense dorsal o tapat		1 h
Abandonament de la prova sense avisar a l'organització	Prohibició de participar en properes edicions	
Accions no detallades en aquesta taula	En funció de la decisió del jurat de la prova	

Reglament Ultra Trail de l'emmona 2011

Article 30. Jurat. Es constituirà un jurat per a resoldre les possibles reclamacions, compostat per un participant escollit per sorteig, un membre de l'organització i un representant de la Comissió.

Article 31. Reclamacions. Es podran presentar reclamacions al jurat de la prova fins a 2 hores després de l'entrega de premis.

Per reclamacions posteriors, els participants tindran dret a reclamar, per escrit, dins dels 15 dies naturals següents a la celebració de cada prova.

Qualsevol tipus de reclamació anirà acompanyada d'un pagament de 50 euros, a retornar en cas que la reclamació prosperi.

Article 32. La direcció de cursa podrà suspendre, retallar, neutralitzar o parar la prova per seguretat o per causes alienes a la seva voluntat (climatologia, causes externes, ...)

Els comissaris dels controls de pas i avituallaments son els responsables d'aquests punts. Els participants no podran reclamar o interrogar pel reglament, classificacions o itineraris als comissaris.

L'organització es reserva el dret de modificar aquest reglament o suspendre la prova, davant una eventualitat o causa de força major.

Article 33. Classificacions

Categories

General Homes	CAM
General Dones	CAF
Júnior Homes 18 a 22 anys	CJM
Júnior Dones 18 a 22 anys	CJF
Sènior Homes de 23 a 39 anys	CSM
Sènior Dones de 23 a 39 anys	CSF
Veterà 1 Homes de 40 a 49 anys	CV1M
Veterà 1 Dones de 40 a 49 anys	CV1F
Veterà 2 Homes de 50 a 59 anys	CV2M
Veterà 2 Dones de 50 a 59 anys	CV2F
Veterà 3 Homes de 60 o més	CV3M
Veterà 3 Dones de 60 o més	CV3F

Article 34. Finalitzada la prova l'organització penjarà en el seu lloc web les següents classificacions:

- Classificació general Femenina i Masculina
- Classificació per categories descrites en el punt anterior

Els tres primers classificats de cada categoria rebran un obsequi commemoratiu.

Tots els participants que finalitzin la prova amb el temps marcat per l'organització (36 hores) rebrà un obsequi i un diploma acreditatiu.